



2024

---

# Infomappe

Werden Sie professionelle Fußpflegerin:  
Ihre Ausbildung zum Erfolg

[FUSSPFLEGESCHULE-FAY.DE](https://FUSSPFLEGESCHULE-FAY.DE)

# FUßPFLEGESCHULE FAY

IN DENKENDORF BEI STUTTGART

Mitglied im Berufsverband VFF e.V.

## SCHULUNGSLEITUNG:

**Silvia Fay**

staatl. exam. Krankenschwester

IHK geprüfte Ausbilderin

ärztl. geprüfte Fußpflegerin

## Schulungsräume:

Rechbergstr. 11

73770 Denkendorf

## Büro:

Fasanenweg 18

73230 Kirchheim

Tel.: 0173 30 76 700

[info@fusspflegeschule-fay.de](mailto:info@fusspflegeschule-fay.de)

[fusspflegeschule-fay.de](http://fusspflegeschule-fay.de)

# Was unsere Schüler sagen...



## **Nach 4 Monaten 200 Kunden!**

Es war ein Segen deine Internetseite entdeckt zu haben: Es hat mein Leben verändert! Ich habe heute nach vier Monaten die 200er Marke geknackt, denn heute war die 200. Kundin bei mir

*Maren Volz*

## **Es lohnt sich!**

Mein Fußpflege und Massage Studio basiert auf den Ausbildungen von Frau Fay. Sie ist ein wundervoller Mensch, und es macht einfach großen Spaß, bei ihr die Ausbildung zu machen. Preislich liegt sie mehr als im Rahmen. Es lohnt sich!



*Janine Bauer*



## **Seit 12 Jahren erfolgreich selbstständig**

Prima Ausbildung!!! Bei mir sind es schon fast 12 Jahre her und ich bin seitdem erfolgreich selbstständig. Dankeschön liebe Silvia.

*Barbara Luciani*

# Übersicht

- 01* Warum Fußpfleger\*in werden?
- 03* Die Fußpflege als Beruf
- 04* Unsere Ausbildung:  
Intensivschulung Fachfußpflege
- 08* Ihre Möglichkeiten nach der  
Schulung
- 09* Schulung Fußreflexzonenmassage
- 10* Seminar diabetischer Fuß
- 11* Schulung Spangentechnik
- 13* Über Uns
- 14* Gebühren und Termine





## Warum Fußpfleger\*in werden?

### **Die Bedeutung der Fußpflege**

Ganz selbstverständlich tragen uns unsere Füße durchs Leben und vollbringen dabei tagtäglich Höchstleistungen. Sie sind verantwortlich für unsere Beweglichkeit und unser Gleichgewicht und verdienen daher mehr als nur eine gewöhnliche Routine-Pflege. Insbesondere wenn wir älter werden, sollten wir unsere Füße nicht vernachlässigen. Daher steigt die Nachfrage nach professioneller Fußpflege stetig und der Job als Fußpfleger\*in gewinnt immer mehr an Popularität. Doch welche Vorteile hat die Arbeit als Fußpfleger\*in für Sie?

### **Flexible Zeiteinteilung**

Sie teilen sich Ihre Zeit selbst ein. Anders als in einem Angestelltenverhältnis können Sie sich als Fußpfleger\*in Ihre Termine selber setzen. Dadurch haben Sie mehr Zeit für sich selbst, für Ihre Familie oder Ihre Kinder.

### **Eigenverantwortliches Arbeiten**

Sie sind Ihr eigener Chef. Ob Sie haupt- oder nebenberuflich starten, als Fußpfleger\*in sind Sie Ihr eigener Chef. Sie treffen eigene Entscheidungen und gestalten Ihre Angebote nach Ihren Vorstellungen und den Wünschen der Kunden. Das motiviert nicht nur, sondern definiert den Begriff „Arbeit“ neu.

### **Aufbau eines festen Kundenstamms**

Ein fester Kundenstamm Ihre Arbeit als Fußpfleger\*in verhilft Ihnen schnell zum Aufbau eines festen Kundenstamms. Da Fußpflege regelmäßig wiederholt werden sollte, können Sie von Beginn an mit Stammkunden rechnen. Stammkunden garantieren Ihnen nicht nur feste Einnahmen, sondern sorgen in der Regel auch für Mund-zu-Mund-Propaganda.

## Ein krisensicherer Job

Die Arbeit als Fußpfleger\*in ist ein krisensicherer Job. Selbst bei schlechter Wirtschaftslage sind zahlreiche Menschen auf Ihre Arbeit angewiesen. Vor allem ältere Kunden, die ihre Füße nicht mehr selbstständig pflegen können, werden Ihnen auch in ungewöhnlichen Zeiten als treue Kunden zur Seite stehen.

## Menschen etwas Gutes tun

Fußprobleme beeinflussen die Lebensqualität vieler Menschen. Wer nicht richtig auftreten kann steht nur mit einem Bein im Leben. Als Fußpfleger\*in helfen Sie Ihren Kunden auf gesundem Fuß durch das Leben zu gehen und der Dank wird Ihnen sicher sein.



“

**An alle die noch überlegen: Es gibt nix zu überlegen.**

An alle die noch überlegen: Es gibt nix zu überlegen. Diese Schule ist genau das richtige wenn ihr, auf lachen, weinen vor Spaß, Herzlichkeit, liebevoll, entspannt, lustig, witzig, ach und vieles mehr steht.

Silvia erklärt es super entspannt und mit voller Stolz. Sie weiß was Sie tut. Wenn man fragen während der Schulung oder danach hat ist sie immer erreichbar. Was mich Mega überzeugt hat war, dass wenn ich erst im halben Jahr mir die Ausrüstung leisten kann ich nochmal zur Praxis kommen kann. Tolles Konzept!

*Jasanne Kuntake*

# Die Fachfußpflege als Beruf

---



Die Fachfußpflege ist im pflegerischen, vorsorgenden Bereich tätig und heutzutage im Gesundheitswesen wichtiger denn je. Sie geht weit über eine Pediküre hinaus und sorgt mit der optimalen Pflege und Vorsorge nicht nur für gesunde Füße, sondern stärkt auch das seelische und körperliche Wohlbefinden.

Besonders ältere Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, ihre Füße selbst zu pflegen, sind auf die professionelle Fußpflege angewiesen. Doch das steigende Gesundheitsbewusstsein lässt auch junge Menschen regelmäßig die Fußpflege aufsuchen.

Dabei geht es nicht nur um die Pflege und Gestaltung der Zehennägel und Füße, sondern auch um die Vorbeugung von unangenehmen Fußproblemen wie eingewachsene Zehennägel, Hühneraugen, Hornhaut oder Pilzkrankungen.

Egal, in welchem Alter Sie sich befinden oder welchen Beruf Sie ausüben – solange Sie mit Menschen umgehen können und eine ruhige Hand besitzen, können Sie als Fachfußpfleger\*in arbeiten.

Dank überschaubaren Geschäftsrisikos haben Sie die Möglichkeit, sich sofort nach Beendigung der Intensivschulung selbstständig zu machen.

Aufgrund der steigenden Nachfrage nach kompetenter Fußpflege ist eine Arbeitslosigkeit kaum denkbar.

# Intensivschulung Fachfußpflege

So läuft die Ausbildung ab.

01

## **Theorieunterlagen**

Sie erhalten von uns Theorieunterlagen. Diese lernen Sie selbstständig und flexibel zu Hause.

02

## **Theorieprüfung:**

Vor dem praktischen Teil der Ausbildung legen Sie eine Theorieprüfung in unserer Fußpflegeschule ab.

03

## **Praktische Ausbildung:**

Wir bilden Sie in der professionellen Fachfußpflege aus.

04

## **Praktische Prüfung:**

Sie schließen Ihre Schulung mit einer praktischen Prüfung ab.

05

## **Zertifikat:**

Direkt nach der praktischen Prüfung erhalten Sie Ihr Zertifikat





---

## Theorie:

Wir legen großen Wert auf eine professionelle Ausbildung aller Teilnehmer. Doch gerade für Eltern und Berufstätige ist es oft schwierig, genügend Zeit für den Theorieunterricht freizuräumen.

Aus diesem Grund verzichten wir bewusst auf Theorieunterricht in unseren Schulungsräumen und stellen unseren Teilnehmern stattdessen umfassende Theorie-Unterlagen zur Verfügung.

So können Sie Ihre Zeit frei einteilen, um sich das theoretische Grundwissen anzueignen. Damit sparen Sie nicht nur Zeit, sondern auch Geld.

Sie erhalten Ihre Schulungsunterlagen nach Eingang Ihrer Anmeldung und Überweisung der Anzahlung.

Wir empfehlen Ihnen, spätestens 2 bis 3 Wochen vor der Ausbildung mit dem Lernen zu beginnen.



---

## Praxis und praktische Prüfung

Für Ihre Arbeit als Fachfußpfleger\*in bereiten wir Sie auf alle Eventualitäten vor. Dazu gehören der sichere Umgang mit Geräten und Fräsen, das Erkennen und Behandeln gängiger Fußprobleme sowie das Erkennen von Fußerkrankungen, die eine Überweisung an einen Arzt erfordern. Sie erhalten während Ihrer Ausbildung das nötige Knowhow, um Ihre Kunden anschließend bestmöglich zu beraten und dauerhaft für sich zu gewinnen.

Während der Schulung arbeiten Sie mit modernen Absauggeräten und Nasstechnik von verschiedenen Herstellern, um Ihnen einen Überblick über unterschiedliche Gerätetechniken zu gewähren.

Eventuelle Unsicherheiten bei der praktischen Arbeit können so lange wie nötig geübt werden. So können Sie sicher sein, dass jeder Handgriff sitzt und Sie Ihr Können nach Abschluss der Intensivschulung 1:1 in die Praxis umsetzen werden.

Ziel des praktischen Teils ist es, Sie auf die zahlreichen Möglichkeiten vorzubereiten, die Ihnen nach der Ausbildung zur Verfügung stehen. Die praktische Prüfung findet am letzten Schultag statt.

## Auszug aus dem Ausbildungsplan:

### **Intensive praktische Ausbildung:**

Die Arbeiten an vielen unterschiedlichen Modelle geben Ihnen die nötige Sicherheit und Routine, um nach der Schulung optimal Ihre Kunden zu versorgen.

**Beratung von Kunden** mit unterschiedlichen Fuß- und Nagelproblemen.

**Spezialarbeiten** mit Hornhauthobel, Skalpell und Spezialfräsen  
Hygieneseminar (inkl. Zertifikat).

**Entspannende Fußmassagen:**  
Diese können bei der Fußpflege als Zusatzleistung angeboten werden.

**Werbung und Marketing:**  
Kostengünstige Erstellung von Flyern und Visitenkarten zur Kundengewinnung.

**Rechtliche Grundlagen:**  
Gewerbeanmeldung, notwendige Versicherungen und der Umgang mit Behörden.





## Ihre Möglichkeiten nach der Schulung

---

Nach erfolgreich absolvierte Ausbildung können Sie entweder angestellt oder selbstständig arbeiten.

### **Der Schritt in die Selbstständigkeit**

Dank geringer Anschaffungskosten und preiswertem Arbeitsmaterial eröffnen viele unserer Teilnehmer nach ihrer Ausbildung ein kleines Nebengewerbe und arbeiten 1 bis 2 Tage in der Woche in der Fußpflege. Oft sind Sie überrascht wie viel Nachfrage herrscht!

Gewinnen sie nach einiger Zeit mehr Stammkunden und somit sichere Einnahmen, reduzieren sie häufig ihren Hauptjob und konzentrieren sich verstärkt auf ihre Fußpflege-Kunden.

### **Wenn Sie den Weg in die Selbstständigkeit wählen, können Sie**

- Fußpflege in Seniorenheimen oder bei Privatkunden anbieten
- Fußpflege mobil anbieten
- Ein Studio mieten

### **Als Angestellte\*r**

Auch als Angestellte\*r stehen Ihnen zahlreiche Türen offen.

Fachfußpfleger\*innen arbeiten in Krankenhäusern, Sanitätshäusern, in Fußpflegepraxen, Kosmetiksalons, Kurbädern, Wellnesszentren und Hotels.

Bei Fragen oder Unklarheiten sind wir auch nach Ihrer Schulung weiterhin für Sie da!

# Schulung Fußreflexzonenmassage

---

Die Fußreflexzonenmassage ist eine traditionelle, mehrere tausend Jahre alte Therapie, die bereits von Kulturen wie den Ägyptern und den Indianern praktiziert wurde.

Mit dieser Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, Vorteile und Wirkungsweisen der Fußreflexzonenmassage kennenzulernen.

Die sorgfältigen Handgriffe der Reflexzonenmassage aktivieren Selbstheilungskräfte des Körpers, lindern körperliche Beschwerden und vermitteln Ruhe und tiefe Entspannung. Ihr Einsatz ist präventiv möglich und sorgt für eine Steigerung des Wohlbefindens und der allgemeinen Gesundheit. Die Fußreflexzonenmassage nimmt im ganzheitlichen Gesundheits- und Wellnessdenken mittlerweile einen wichtigen Platz ein.

In diesem Seminar (1-tägig) lernen Sie verschiedene Grifftechniken, die richtige Vorbereitung, die Durchführung und die Grenzen der Fußreflexzonenmassage kennen.

Mitzubringen sind eine Decke und ein kleines Kissen.





## Seminar: Diabetisches Fußsyndrom

Dieses Seminar vermittelt Ihnen fundiertes Wissen über die Entstehung und Auswirkung der „Volkskrankheit“ Diabetes mellitus.

### **Folgende Themen werden behandelt:**

---

- ✓ Entstehung, Verlauf und Folgen von Diabetes
- ✓ Besonderheiten in der Fußpflege
- ✓ Entstehung und Folgen von Mykosen
- ✓ Entstehung und Folgen von peripherer arterieller Verschlusskrankheit
- ✓ Entstehung und Folgen von Ulcus cruris (offenes Bein)
- ✓ Entstehung und Folgen von Erysipel
- ✓ Venenerkrankungen

Zudem erhalten Sie kostenlos die Möglichkeit, Ihren eigenen Blutzucker zu messen.

Diese Schulung ist für erfahrene Fußpfleger\*innen sowie Berufsanfänger gleichermaßen geeignet.

# Schulung Spangentechnik

---



Eingewachsene Nägel sind keine Seltenheit und häufig vorkommende Beschwerden bei Ihrer Arbeit als Fußpfleger\*in.

In einigen Fällen können konservative Behandlungsmethoden wie Tamponieren oder Ausschneiden der Nagelecken Abhilfe schaffen. Doch meist ist der Einsatz der Spangentechnik erforderlich.

Das Ziel dieser Technik ist es, mithilfe einer Spange die seitlichen Nagelränder anzuheben, bis der Nagel eine flache, breite Form erreicht und das Risiko eines erneuten Einwachsens verringert wird.

Die Spange wird über einen längeren Zeitraum getragen, regelmäßig nachgespannt und neu aufgesetzt. Bereits nach kurzer Zeit sind erste Erfolge sicht- und spürbar.

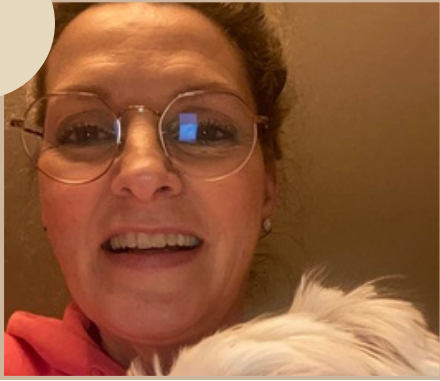
Wir verwenden das BS-Spangensystem aus glasfaserverstärktem Kunststoff. Diese wird quer über den Nagel geklebt und hebt diesen durch entstehende Rückstellkräfte aus dem entzündeten Nagelfalz heraus. Die Krümmung des Nagel wird verflacht und der Betroffene ist sofort schmerzfrei.

Dank der Spangentechnik gehören eingewachsene Nagelecken der Vergangenheit an.

In dieser 1-tägigen Weiterbildung erlernen Sie in praktischen Übungen die Anwendung verschiedener Spangenarten.

# 3 von vielen Gründen unsere Ausbildung zu buchen

1



## Herzlichkeit

„Ich war so gerne in Eurer Fußpflegeschule. Wir wurden mit viel Herzlichkeit aufgenommen.“

Ich habe Euch ins Herz geschlossen und denke gerne an diese tolle Woche zurück. Ihr habt mir viel Mut gemacht sodass ich nun Ruck Zuck mein Zubehör bestellen werde.“

*Simone Quiel*

## Lernerfolg

„Danke für alles, wie schön und deutlich alles beigebracht und erklärt wird. Sogar für mich, da ich eine Spätzünderin bin. Präzise, klar und immer lustig!

Sehr geduldig und liebevoll erklärst du jedem von uns alles mit viel Leidenschaft und Geduld, sodass wir zu 101 % sicher sind, dass wir es gelernt haben.“

*Jet Rosales*

2



## Seit 12 Jahren erfolgreich selbstständig

„Ich bin schon seit 15 Jahren in der Kosmetikbranche und mache viele Pediküren. Bei Silvia habe ich sehr viel gelernt. Da kann ich nur eins sagen, und das sagt alles:

"Das beste lernt man nur von den Besten"

*Agnessa Maier*

3





# Über Uns

---

Sie möchten sich mit der Fußpflege ein zweites Standbein aufbauen? Sie sind auf der richtigen Seite gelandet!

Wir bilden seit über 14 Jahren Fußpflegerinnen aus. Viele unserer Teilnehmer haben sich Ihren Traum erfüllt und sind mittlerweile selbstständig in der Fußpflege. Entweder mobil oder mit eigenem Studio.

Das bedeutet sie konnten die Stunden in Ihrem Hauptjob zurückfahren oder sich sogar ganz auf die Fußpflege konzentrieren.

In den letzten 14 Jahren haben wir gelernt, dass es nicht reicht "nur" eine sehr gute Fußpflege Ausbildung zu bieten. Sie müssen auch für die Herausforderungen der Selbstständigkeit gerüstet sein.

Daher ist in unserer Fußpflege Ausbildung ein kostenloses Hygiene- und Existenzgründerseminar enthalten.



Silvia Fay

*Inhaberin*



Daniela Schweizer

*Dozentin*

"Mir ist es wichtig, dass meine Schüler\*innen die bestmögliche Ausbildung erhalten und zwar in entspannter und freundschaftlicher Atmosphäre"



info@fusspflegeschule-fay.de

fusspflegeschule-fay.de

0173 30 76 700

*Danke!*

# Schulungsgebühren

---

<p>PREIS</p> <p>1390,00 €</p>	<p><b>Komplettangebot:</b></p> <p>Fachfußpflege, Fußreflexzonenmassage, Fachseminar diabetischer Fuß und Spangentechnik Sie sparen 170€!</p>
<p>PREIS</p> <p>990,00 €</p>	<p><b>Intensivschulung Fachfußpflege:</b></p> <p>Inkl. theoretisches Schulungsmaterial Inkl. Prüfungsgebühr und Zertifikat Praktische Prüfung</p>
<p>PREIS</p> <p>250,00 €</p>	<p><b>Schulung Fußreflexzonenmassage:</b></p> <p>inkl. Unterrichtsmaterial und Zertifikat 1 -tägliches Seminar, immer Montags</p>
<p>PREIS</p> <p>120,00 €</p>	<p><b>Der diabetische Fuß in der Fußpflege:</b></p> <p>inkl. Unterrichtsmaterial und Zertifikat Fachseminar, immer Dienstags nach der Theorieprüfung</p>
<p>PREIS</p> <p>200,00 €</p>	<p><b>Schulung Spangentechnik:</b></p> <p>inkl. Unterrichtsmaterial und Zertifikat 1-tägiges Seminar, immer Sonntag nach Intensivkurs</p>

**JETZT ANMELDEN:**

[fusspflegeschule-fay.de/buchung](https://fusspflegeschule-fay.de/buchung)

# Schulungstermine

---

Die aktuell verfügbaren Plätze finden Sie auf unserer Webseite  
[Zu den aktuellen Terminen >](#)

Termine Komplettangebot	(Fachfußpflege, Fußreflexzonenmassage, Seminar diabetischer Fuß und Spangentechnik)
Januar 2024:	Mo. 22.01.2024 - So. 28.01.2024 (ausgebucht)
Februar 2024:	Mo. 19.02.2024 - So. 25.02.2024 (ausgebucht)
März 2024:	Mo. 25.03.2024 - So. 31.03.2024 (ausgebucht)
April 2024:	Mo. 22.04.2024 - So. 28.04.2024 (ausgebucht)
Mai 2024:	Mo. 20.05.2024 - So. 26.05.2024 (ausgebucht)
Juni 2024:	Mo. 24.06.2024 - So. 30.06.2024 (ausgebucht)
Juli 2024:	Mo. 22.07.2024 - So. 28.07.2024 (ausgebucht)
August 2024	Mo. 26.08.2024 - So. 01.09.2024
September 2024	Mo. 23.09.2024 - So. 29.09.2024
Oktober 2024:	Mo. 21.10.2024 - So. 27.10.2024
November 2024	Mo. 25.11.2024 - So. 01.12.2024

# Schulungstermine

---

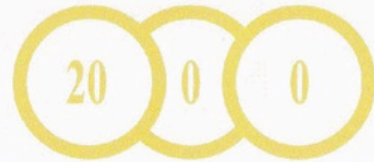
Die aktuell verfügbaren Plätze finden Sie auf unserer Webseite  
[Zu den aktuellen Terminen >](#)

Termine Intensivschulung Fachfußpflege:	Fachfußpflege
Januar 2024:	Di. 23.01.2024 - Sa. 27.01.2024 <b>(ausgebucht)</b>
Februar 2024:	Di. 20.02.2024 - Sa. 24.02.2024 <b>(ausgebucht)</b>
März 2024:	Di. 23.04.2024 - Sa. 27.04.2024 <b>(ausgebucht)</b>
Mai 2024:	Di. 21.05.2024 - Sa. 25.05.2024 <b>(ausgebucht)</b>
Juli 2024:	Di 23.07.2024 - Sa. 27.07.2024 <b>(ausgebucht)</b>
August 2024:	Di. 27.08.2024 - Sa. 31.08.2024
Oktober 2024:	Di. 22.10.2024 - Sa. 26.10.2024

Arbeitskreis

# Qualitätssicherung

in der  
Medizinischen  
Fusspflege



# URKUNDE

**Mitglied:** *Fußpflegeschule Fay in Ostfildern*

Folgende  
**QUALITÄTSMERKMALE**  
werden gewährleistet

- Der durchgeführte Lehrgang hat ein ausgewogenes Verhältnis zwischen praktischer und theoretischer Unterweisung.
- Alle Lehrkräfte sind in ihren Gebieten erfahren und bemüht, den Stoff in leicht fasslicher Form zu vermitteln.
- Der Lehrgang endet mit einer Prüfung, unter anderem durch einen Arzt bzw. durch eine Ärztin.
- Die bestandene Prüfung wird durch eine Urkunde (Zertifikat) dokumentiert und von der Lehrgangsstätte und dem prüfenden Arzt bzw. der prüfenden Ärztin unterschrieben.
- Die technischen Standards des Lehrgangsbetriebes sind zeitgemäß und aktuell ; auch ein Qualitätsmanagement besteht.
- Lehrgangsteilnehmer mit besonderem Bedarf können individuell nachgeschult werden.
- Die Hygieneverordnung wird verbindlich eingehalten und unterliegt der Kontrolle des Gesundheitsamtes.
- Der Datenschutz (§ 203 StGB) wird garantiert.
- Die Lehrgangsstätte ist Mitglied im VFF e.V. und erkennt die Satzung an.
- Die Lehrgangsstätte ist ebenfalls Mitglied in der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (bgw).

Die Qualitätsmerkmale des Arbeitskreises für Qualitätssicherung werden eingehalten.



Stempel  
Unterschrift

Für den Arbeitskreis



Stempel  
Unterschrift